

Методическое руководство по использованию индивидуально подобранных Вам драгоценных и полудрагоценных камней.

Эта инструкция поможет Вам подробнее познакомиться с уникальной методикой оздоровления с помощью индивидуального подбора драгоценных и полудрагоценных камней, разработанной доктором Торсуновым О.Г., которой нет аналогов в мире. Об эффективности воздействия индивидуально подобранных камней на Ваш организм Вы узнаете немедленно уже во время процедуры подбора. Это будет для Вас временем приятных неожиданностей и открытий. Во время подбора камней прямо на глазах меняется физическое и психическое состояние не только тех, кто верит в драгоценные камни, но и самых «закоренелых скептиков».

Оглавление

Что за камни Вам предстоит носить?

Что представляет собой этот метод оздоровления с помощью драгоценных камней?

Особенности данного метода.

Эффективность метода (об этом рассказывает автор).

Первый прием аюрведического врача.

Как обращаться с браслетами и кольцами, поставленными во временный пластик.

Наши взаимоотношения с пациентом.

Правила, которые необходимо соблюдать клиенту при подборе схемы ношения камней.

Изменения в физическом самочувствии.

Физические и психические признаки правильного подбора драгоценных украшений.

Признаки перегрузки, связанной со снижением физического тонуса (возможно снижения артериального давления).

Признаки перегрузки, связанной с избыточным повышением физического тонуса (возможно повышения артериального давления).

Индивидуальная схема ношения драгоценных камней и правила её использования.

Когда подобранная схема перестаёт подходить?

Если вы потеряли браслеты или кольца.

Простой способ самостоятельно подобрать себе схему ношения колец.

Самостоятельный подбор схемы ношения браслетов на запястьях и лодыжках.

Информация для тех, кто хочет все, подобранные Вам камни, оправить в золото и (или) серебро.

Как заказать обрамление в золото.

Инструкция по использованию изделий из металлов.

Как взаимодействовать с врачами, после того как подбор закончен?

Что за камни Вам предстоит носить?

Подобранные Вам драгоценные и полудрагоценные камни являются натуральными природными минералами, которые не подвергались химической и термической обработке. Эти камни собираются со всего мира крупными оптовыми компаниями, находящимися в Бангкоке и Джайпуре, и затем высылаются в Москву. Все камни строго проверяются на качество, имеют сертификат и обладают максимально высоким лечебным действием. Если у Вас возникают по поводу наших камней какие-то сомнения, то Вы сами можете сдать камни в лабораторию и проверить их качество.

Более подробно о действии камней Вы можете узнать, прослушав по этому поводу лекцию в mp3 формате или изучив информацию на сайте.

Для повышения доступности нашей методики индивидуально подобранные камни мы помещаем в пластик. Однако если вы захотите носить их в золотой или серебряной оправе, то

наши камни станут достойным воплощением Вашего желания. Наши драгоценные и полудрагоценные камни имеют высокое качество и хорошую огранку. Для максимального влияния камней на Ваш организм необходимо, чтобы в процессе подбора драгоценных камней, пациент соблюдал некоторые правила их ношения и взаимодействия с аюрведическим врачом.

Чудесная сила камней.

Драгоценные камни сопровождали человечество на протяжении всей его истории. Самоцветы служили амулетами и талисманами. Согласно преданию старины драгоценные камни защищают их владельца от враждебных сил, приносят здоровье, счастье и удачу. Все драгоценные камни действуют по-разному. Одни оберегают от зла, другие сохраняют здоровье, третьи служат противоядием, вызывают милость высших сил. Говорится, что драгоценные камни могут способствовать благополучному возвращению из плавания.

Как в древних сказаниях, так и в исследованиях современной науки есть неоспоримые доказательства свидетельств, когда драгоценные камни повлияли на здоровье и судьбу человека. Но очевидно, чтобы такое чудесное влияние драгоценных камней имело место, сам подбор драгоценных украшений должен проводиться квалифицированно. Драгоценности нужно всегда детально, тщательно подбирать, согласно здоровью и характеру их владельца. Это знание о правильном подборе драгоценных украшений во все времена использовалось богатыми и влиятельными людьми. На самом деле, собственно «богатым» в древности считался тот человек, который имел индивидуально подобранные драгоценные камни, и это не случайно. Драгоценные камни несут в себе силу и могущество, одаривая их обладателя удачей. Так в старые добрые времена правитель любого государства обязательно имел корону, оправленную драгоценными камнями. В древних источниках говорится, что если корона сделана правильно, то она защищает правителя от всех невзгод. С другой стороны никто другой её не сможет носить без вреда для себя. Вспомните знаменитую шапку Мономаха - после смерти владельца никто так и не смог её надеть.

Итак, древние люди не только использовали украшения из драгоценных камней и металлов, но и обладали знанием, как их применять правильно. В современном мире драгоценным камням также уделено почетное место. Так, четырьмя рядами драгоценных камней, украшен нагрудник иудейского первосвященника. Драгоценные камни сверкают на тиарах и митрах Папы и епископов.

Порой, мы испытываем удивление, глядя на игру света драгоценных камней. Словно какая-то сила влечет нас к ним. В древнеиндийских священных писаниях сказано, что драгоценные камни являются проводниками энергий планет. По этой причине драгоценные камни и способны позитивно влиять на психику и здоровье человека. Этому есть множество исторических свидетельств. Так Ибн-ал-Джассаса хранил драгоценные камни в шкатулке, а когда ему становилось тяжело, он требовал шкатулку, высыпал их на колени, чтобы этим отогнать свою тревогу. Древние люди считали, что планеты имеют огромную силу и через драгоценные камни действуют не только на здоровье и психику, но и определяют ход событий нашей жизни.

Ведическая культура имеет очень богатый опыт использования драгоценных камней, с помощью которых, при правильном их применении, мы можем усиливать влияние благоприятных планет.

Основные способы определения наиболее подходящих драгоценных камней - это серьезный труд по изучению индивидуальной совместимости камней и человека. Мы подходим к индивидуальному подбору камней и схемы их ношения очень серьезно, поэтому, если вы решили воспользоваться нашими услугами, то запаситесь терпением - с Вами будет проделана серьезная работа, требующая нескольких дней, а то и недель.

Что представляет собой этот метод оздоровления, с помощью драгоценных камней?

Этот метод является уникальной высокоэффективной разработкой доктора О.Г.Торсунова, вмещающей в себя индивидуальную работу со здоровьем, характером и судьбой пациента. При использовании драгоценных камней в целях оздоровления есть свои схемы и методы. Мы взяли за основу своей работы древние методики восточной астрологии (Джьотиш). Кроме того, камни подбираются абсолютно индивидуально по законам аюрведы (древнеиндийской медицины).

В своей работе мы используем следующие, проверенные временем и нашей многолетней практикой, природные минералы:

1. Для влияния на Солнце мы используем высококачественные рубины, красный турмалин.
2. Для влияния на Луну мы используем высококачественные: жемчуг, лунный камень, лабрадор, рембо, черную звезду.
3. Для влияния на Марс мы используем высококачественные кораллы.
4. Для влияния на Меркурий мы используем высококачественные изумруды, зеленый турмалин.
5. Для влияния на Юпитер мы используем высококачественные желтые сапфиры.
6. Для влияния на Венеру мы используем высококачественные белые сапфиры.
7. Для влияния на Сатурн мы используем высококачественные синие сапфиры, сине-зеленый александрит, черный турмалин.
8. Для влияния на Раху мы используем высококачественные гаметы.
9. Для влияния на Кету мы используем высококачественный кошачий глаз.

Все эти камни подбираются индивидуальным тестированием, разработанным доктором Торсуновым О.Г. Методикой этого тестирования владеют только доктор Торсунов О.Г. и его ученики. Индивидуальный подбор камней - это очень тяжелый и кропотливый труд, требующий опыта, высокой квалификации, быстроты мышления, сострадания к пациенту и сильной концентрации внимания. Представьте, что из 100 синих сапфиров Вам подойдет только один, все остальные камни или будут оказывать минимальное действие, или вообще окажутся вредными для здоровья. Зачастую, для подбора полной оздоровительной схемы и составления из 30-40 подобранных камней индивидуальной, неповторимой схемы их ношения, нам требуется не менее 4 часов работы. Подробнее о процедуре подбора вы узнаете ниже, сейчас поговорим о самом методе, о том какие проблемы со здоровьем мы беремся решать, и каких результатов мы достигаем.

Особенности данного метода.

Первое, что хочется сказать пациентам: из всех моих методик (индивидуальный подбор камней, трав, ароматических масел, веток деревьев и т.д.) лучше всего выбрать камни, так как эффективность и долгосрочность использования этого метода во много раз превышает все остальные. Конечно, этот метод довольно дорогостоящий, на данный момент времени полная схема камней в пластике может стоить порядка 1000\$ (точную сумму назвать невозможно, так как у каждого пациента складывается свой неповторимый набор оздоровительных камней).

Но если проанализировать возможную стоимость всех выпитых таблеток, сделанных операций, всевозможных консультаций и их поиск и т.д., то Вы легко сможете убедиться, что стоимость нашего лечения для многих является доступной. Подобранные камни становятся собственностью пациента и будут поддерживать его здоровье многие годы. Со временем камни не снижают силы своего действия, так как срок жизни даже ограненного камня исчисляется столетиями. Больше того, наши камни подбираются не только для излечения от заболеваний, они улучшают и психические и физические функции всего организма. Каждую секунду их ношения будет происходить высокоэффективное воздействие на Ваше пищеварение, Ваш иммунитет, Вашу работоспособность, психический тонус и на многие другие функции организма. Если ещё учесть потрясающую эффективность метода, его влияние на интеллект и

судьбу, то думаю, что наши усилия стоят гораздо большего. Впрочем, в полной мере оценить его эффективность по-настоящему могут только наши пациенты.

Предлагаемый Вашему вниманию метод подбора драгоценных и полудрагоценных камней существует сравнительно недавно. По этой усовершенствованной методике мы лечим около полутора лет. Она уже не основывается как раньше на наваратна талисманах, хотя и не исключает его использования. Этот новый метод намного эффективнее и сложнее. Все назначенные схемы, хотя и подчинены определенным законам действия камней и их сочетания, тем не менее, они для каждого из вас абсолютно неповторимы.

Курс полного подбора длится не менее 5-7 дней. В связи с этим обстоятельством, мы отказались от лечения по этой методике через Интернет и не принимаем тех пациентов, которые не могут остаться в Москве (пока мы можем использовать этот метод только здесь) на необходимое для лечения время. Мы планируем открытие следующего центра в 2007-ом году в Индии (предположительно штат Гоа), и он в будущем должен стать высокоразвитой клиникой и базой по подготовке специалистов.

Эффективность метода (об этом рассказывает автор).

Эффективность этого метода сложно переоценить. Уже сейчас трудно назвать болезнь, при работе с которой не было достигнуто положительных результатов. Каждую неделю мы делаем новые открытия, и по лечению разного рода болезней возникают всё новые и новые разработки.

Так, ещё недавно рассеянный склероз для нас, как и для многих врачей мира был недоступной зоной. Однако сейчас полностью разработана великолепная методика, дающая в большинстве случаев устойчивые положительные результаты. Пациент чувствует ослабление действия болезни и улучшение уже во время подбора камней, и так как камни остаются с ним, то он за пару лет восстанавливается практически на 50-90%. В данный момент для хорошего подбора камней такому пациенту требуется от трех недель до полутора месяцев.

Лечение таких заболеваний, как бронхиальная астма, гипертония, полиартриты, гепатиты, холециститы, панкреатиты, уретриты, циститы, нефриты, а также многие другие «-иты», практикуется в полной мере, и зачастую для достижения окончательного оздоровительного результата не требуется более двух недель.

Удивительно, но факт! В последнее время нам удалось найти схемы для лечения людей, которые имеют глубокие психологические и даже психические проблемы со здоровьем. Так, например, из тяжелого стресса, который может длиться год, мы выводим всего за несколько дней.

За последнее время появились разработки дающие возможность эффективно работать с шизофренией и другими видами психической патологии. Единственное требование - это адекватность пациента на момент лечения (в противном случае он срывает браслеты с камнями и теряет их).

Заикание тоже поддается воздействию, как правило, процентов на 50%, остаточные 50% корректируются и излечиваются, если пациент начинает серьезно работать с логопедом.

С энурезом тоже нет особых проблем, однако, для избавления от этой болезни требуется не меньше трех недель кропотливой работы.

При лечении хронической бессонницы также есть хорошие результаты. Но пока не во всех случаях мы можем помочь этим пациентам, метод продолжает разрабатываться.

Сейчас мы можем сказать, что нашему методу поддаются даже тяжелейшие мигрени, которые пациент не мог вылечить годами. Методика лечения мигреней полностью отработана, и хорошие результаты говорят сами за себя.

Вирусные гепатиты, в том числе и гепатит С, для этого метода также решаемая проблема. Уже через два-три дня ношения камней пропадает слабость и восстанавливается аппетит. Мы своим пациентам с вирусным гепатитом уже сейчас можем гарантировать, что после подбора камней, по крайней мере, больше не будет ни одного обострения, и пациент перестает быть заразным. Однако для полного исчезновения вируса из организма, очевидно, требуются годы ношения камней. То же самое можно сказать про туберкулез и про СПИД (это не описка).

Кожные болезни (нейродермит, псориаз, экзема, красный плоский лишай) тоже поддаются влиянию камней, но для очень хорошего результата требуется от двух недель до месяца работы. Такие же сроки лечения можно предположить и при работе с аллергическими заболеваниями всех разновидностей.

Мы беремся лечить пациентов с сахарным диабетом, но не обещаем им полного выздоровления. Хорошие результаты достигаются и при лечении инсулинозависимого диабета (1 типа) и не инсулинозависимого (2 типа). Однако, к сожалению, полностью избавлять пациента от инсулиновых инъекций мы пока не научились. Тем не менее, у больных диабетом, которые носят камни, быстро восстанавливается организм, постепенно проходят все виды ангиопатий и нефропатия.

Сейчас мы разрабатываем методику для работы с онкологией. Есть великолепные результаты даже со злокачественными опухолями (в не слишком запущенных случаях). Мастопатии и миомы лечатся практически у всех.

Высокий эффект достигнут при лечении дисплазии суставов и многих других патологий опорно-двигательного аппарата.

Мы беремся лечить также и женское (мужское) бесплодие (конечно, если есть реальная возможность восстановить функции). Конечно же, лечение таких болезней - очень трудоемкий процесс.

Все расстройства гормональных функций восстанавливаются, но с условием, что орган гормональной секреции (щитовидная железа, надпочечники, гипофиз) не атрофирован.

Если Вы в этом списке не нашли свою болезнь, то не отчаивайтесь, возможно с вашей болезнью мы тоже справимся. Пишите по Интернет на doctor108@mail.ru или звоните по телефону +7495 2028620 с 13.00 до 19.00 (выходной - воскресенье).

Первый прием аюрведического врача.

На первом приеме происходит знакомство врача с пациентом и пациента с врачом. На первом приеме пациент должен выяснить, получит ли он с помощью драгоценных камней тот результат оздоровления, который он ожидает. Если ответ врача его удовлетворяет, и врач тоже не против поработать с пациентом, то врач приступает к своим обязанностям:

- Первым делом врач проводит опрос пациента, касающийся болезней и психологических проблем, которые предстоит решить. Далее, в случае необходимости, составляется гороскоп, устанавливаются диагнозы.
- Затем, врач пытается глубже понять, какие цели пациент преследует, желая заказать индивидуальную схему подбора камней, и какие у пациента для этого есть финансовые возможности.
- Если клиент готов посещать наш центр, сколько необходимо для лечения, и принял окончательное решение воспользоваться этой методикой, то дальше назначается предварительная схема. Эта схема сначала кропотливо подбирается, а затем, будет многократно корректироваться.
- После этого пациент идет к одному из специалистов по подбору, через которого будет осуществляться процесс лечения. Первый прием длится до 4-5 часов. Подобрать схему для ношения далеко не просто. В паре со специалистом по подбору работает мастер, который перепроверяет каждый подобранный камень. Так исключаются все возможные ошибки.
- Когда камни подобраны, они сдаются к ассистенту, который размещает их во временную оправу из пластика. Этот пластик выглядит как прозрачная полоска, предназначенная для ношения на теле, с клейким веществом внутри.
- Следующий этап - это надевание браслетов со вставленными камнями. Браслеты надеваются на два предплечья, запястье и (или) лодыжку. Места для ношения браслетов не выбираются пациентом, они определяются индивидуально, таков метод. Зоны ношения связаны не с нашим желанием, а с необходимостью достижения максимального лечебного эффекта. Кольца, для ношения на пальцах, обычно в первый день не подбираются. Всегда перед постановкой колец сначала проверяется, как действуют браслеты, поставленные на предплечья, запястье и (или) лодыжку.

- Итак, камни поставлены, дальше начинается длительный процесс коррекции подобранной схемы. Действие поставленных на тело пациента камней начинается немедленно, поэтому пациентам следует некоторое время оставаться в центре. В это время нужно расслабиться и следить за своим самочувствием. Основное внимание необходимо обратить на состояние в голове, так как возможны какие-либо недомогания и изменения настроения. Следует понять: есть ли в голове ощущение тяжести, боли или какие-то другие неприятные ощущения. Не нужно бояться, что Вы чего-то не заметите или не поймете. У специалиста, который Вас лечит, есть много профессиональных критериев, определяющих, правильно подобрана схема или нет.

- Если Вы чувствуете себя лучше, и в Вашем теле нет каких-либо неприятных ощущений, то примерно через полчаса Вы сможете уйти из центра. **Перед уходом нужно получить инструкцию по ношению камней и решить с бухгалтером все финансовые вопросы.**

- Если Вы, уйдя из нашего центра, почувствовали какие-либо недомогания, то запомните все свои ощущения и **немедленно снимите браслеты и кольца**, ждите следующего приёма.

Само по себе присутствие такого эффекта недомогания не указывает на то, что эта методика не подходит для вас. Недомогания после первого приема бывают у 60% наших клиентов и указывают только на то, что схема требует работы и коррекции. Правильно подобрать камни сразу не всегда возможно. Иногда бывает так, что камни подобраны правильно, но в течение одного или двух дней с начала ношения может поменяться схема их ношения. Во всех этих случаях не стоит расстраиваться. В конце концов, любое возникшее недомогание указывает только на то, что камни работают.

- Не забывайте, что поставленные Вам кольца и браслеты размещены во временный, сделанный на скорую руку пластик и поэтому требуют осторожного обращения.

Как обращаться с браслетами и кольцами, поставленными во временный пластик.

1. В них не нужно мыться, а в таких кольцах не следует даже мыть руки, так как от соприкосновения с водой пластик портится.

2. Часто кольца во временной схеме теряются, если пациент, не сняв их, носит тяжелые сумки.

3. Нельзя во временно поставленном пластике делать активные физические упражнения, бегать.

4. В первую ночь после приема нельзя укладываться спать в камнях.

5. Нельзя кольца или браслеты снимать и класть в карман или открытую сумку, они могут потеряться по дороге. Заведите для них специальный пакет или, ещё лучше, плотно закрывающуюся баночку или коробочку.

6. Нельзя снимать браслеты и кольца при маленьких детях и домашних животных. Камни обладают психической силой и притягивают к себе внимание. У нас были случаи, когда дети теряли камни. Также, не редки случаи, когда домашние животные портили браслеты с камнями.

7. Уйдя с приёма, не следует терять контакта с врачом. Необходимо сообщать обо всех, даже самых незначительных, изменениях самочувствия. Если боли или ухудшение самочувствия начались в не приёмное время, то следует немедленно снять кольца и браслеты и запомнить (записать) все ощущения. Иногда пациент, почувствовав недомогание, списывает это на погоду или на свои хронические болезни. Однако помните, что высока вероятность, что проблема возникла от ношения неточно подобранной схемы камней.

8. Пациент должен понимать, что схема ношения браслетов и колец, которую ему подбирают, абсолютно уникальна и подходит только ему. Не нужно давать носить её кому-то другому, так как это, в любом случае, окажет плохое действие на его организм.

Наши взаимоотношения с пациентом.

Мы работаем с пациентом столько сколько необходимо. Для одного пациента это могут быть три дня, а для другого - три месяца. Нет смысла требовать от врача быстрого результата лечения. Любой пациент - это загадка, на разгадку которой требуется время.

Мы ожидаем от пациента не слепой веры, которая только мешает лечению, но доверия и желания помочь и сотрудничать. Главное, что мы ценим в клиентах, это терпение, деликатность и уважение наших усилий.

Нам хочется, чтобы все наши пациенты понимали, что от них требуется изучение лекций по работе над собой, о здоровом образе жизни, о соблюдении режима дня и правил питания.

Мы не предлагаем Вам заменитель здорового образа жизни, мы предлагаем Вам дополнительный источник психической и физической силы. Эту силу нужно направить на работу над собой, и только в этом случае наше лечение будет успешным. Для работы над собой нужно знание, как это правильно делать. Это знание Вы найдете в наших книгах, CD дисках, которые можно купить в аюрведическом центре, а также заказать на нашем официальном сайте www.torsunov.ru. Для начала рекомендуем Вам почитать первый том «Законы счастливой жизни», где говорится о необходимости соблюдать режим дня и правильно питаться, и прослушать лекции в mp3 формате по «Основам аюрведы».

Если Вы по каким-то причинам не можете соблюдать приведенные в книгах и лекциях рекомендации, то врач должен об этом обязательно знать, иначе, возможно, он будет дезориентирован, что вызовет трудности в подборе правильной схемы. Например, если Вы очень поздно ложитесь спать (позже 22.00) и поздно встаёте с постели (позже 6.00), то слабость в течение дня может быть вызвана именно этим нарушением, а не неправильно подобранными камнями.

В финансовых взаимоотношениях с клиентом мы всегда идем на встречу. Так, например, если вам сложно оплатить сразу всю стоимость лечения, то возможна рассрочка. Мы не вытягиваем из клиентов деньги, поэтому стоимость всех консультаций по подбору, стоимость камней, стоимость пластика и работы с ним уже входит в общую стоимость. Мы работаем для достижения конечного результата и готовы трудиться столько сколько нужно. Поэтому не стоит беспокоиться о том, сколько времени мы тратим на работу с Вами, это вопрос нашего желания помочь Вам.

При оздоровительном подборе драгоценных камней чаще всего максимально полная оздоровительная схема включает в себя:

1. Два браслета на предплечьях.
2. По браслету на запястье и голени.
3. Четыре кольца на пальцах.
4. Если у Вас инфекция, то в схему входят два змеевика на запястье и лодыжке.
5. Если у Вас камни в почках или желчном пузыре, то в схему входят два селенита на запястье и лодыжке.
6. Если Вы хотите похудеть, то в схему могут входить два опала на запястье и лодыжке.

Минимальная схема может состоять из:

1. Двух браслетов на предплечьях.
или
2. Двух браслетов на предплечьях и по браслету на запястье и лодыжке.

Минимальная схема делается в том случае, если пациент не имеет финансовой возможности лечиться необходимым объемом камней. Она в каких-то случаях может дать высокий и даже максимальный результат, а в каких-то случаях требуется ещё подбор колец на пальцы. Если у человека страдает общее самочувствие (общая слабость, потеря работоспособности, стресс), то тогда минимальная схема дает хороший результат. Если же есть серьезная патология, то разумнее копить деньги и лечиться необходимым объёмом камней в рассрочку.

Минимальная схема может стоить в пределах 400-500\$.

Правила, которые необходимо соблюдать клиенту при подборе схемы ношения камней:

После первого приема Вы получили драгоценные камни, временно оправленные в пластиковые браслеты и пластиковые кольца. Скорее всего, уже во время приема Вы убедились, что

драгоценные камни оказывают достаточно сильное влияние на организм человека. Именно поэтому есть необходимость очень серьезно отнестись к изучению их влияния на Ваше психическое и физическое здоровье. Поскольку это очень важно для высокой эффективности Вашего лечения. Поэтому, надев камни, Вам нужно тщательно следить за своим самочувствием.

В первую ночь после подбора камни надевать категорически запрещается (за исключением тех случаев, когда врач индивидуально рекомендовал это сделать).

Следует знать, что только через 2-3 суток драгоценные камни достигают своего максимального действия на организм. До этого времени они могут поменять своё воздействие совершенно непредсказуемым образом. Поэтому аюрведический врач не может уже после первого приёма дать Вам полную гарантию того, что камни будут через пару дней ношения вызывать такое же самочувствие, что и сразу после приёма. Стабильная схема ношения устанавливается только через 3-4 дня после окончательного подбора.

Камни никогда не влияют на организм скрытно, незаметно вызывая нарушение какой-либо его функции. Обычно при не откорректированном подборе или не точно выбранной схеме ношения, в первую очередь портится настроение, появляется тяжесть или болезненность в голове (более подробно обо всех симптомах перегрузки написано ниже в соответствующем разделе). Почувствовав эти симптомы нужно немедленно снять браслеты и кольца.

Для окончательной победы над болезнью каждому пациенту мы советуем набраться терпения и продолжать приходить на прием до тех пор, пока Ваша индивидуальная схема не будет полностью отработана. Зачем нужны эти усилия? При правильном подборе и отношении к их ношению, драгоценные камни могут многие годы помогать Вам быть здоровыми и психически крепкими. Единственное необходимое условие - следить за собой и незамедлительно сообщать врачу обо всех физических и психических переменах, которые с Вами происходят в процессе ношения индивидуально подобранных камней.

Изменения в физическом самочувствии.

Любой высокоэффективный метод предполагает изменения в физическом, психическом самочувствии. Для того чтобы эти изменения пошли в лучшую сторону от пациента требуется проявление здравого смысла и терпения. При применении этой методики нужно хорошо усвоить тот факт, что если Вы, надев камни, чувствуете какое-то ухудшение самочувствия, то не нужно думать что это хорошо. **В процессе нашего лечения нет никаких позитивных обострений, в последствии приводящих к выздоровлению.** Поэтому, если Вы заметили любые отрицательные изменения своего физического или психического самочувствия, то сразу снимите все браслеты и кольца и при первой появившейся возможности позвоните в аюрведический центр (это можно сделать с 13.00 до 19.00, кроме воскресенья), чтобы рассказать об этом лечащему Вас врачу.

Опишем все признаки изменений в физическом состоянии, которые Вы можете почувствовать при правильно подобранной схеме, а также признаки перегрузки, связанной с влиянием не точно подобранной схемы.

Физические и психические признаки правильного подбора драгоценных украшений:

Если, поставленные в схему, драгоценные камни действуют правильно и позитивно, то уже через несколько минут (несколько часов) в организме и психике появятся следующие изменения:

- легкость, свежесть, просветление в голове;
- ощущение свежести в носу;
- просветление в глазах (снятие пелены);
- улучшение настроения, бодрость;
- хорошую работоспособность, оптимизм и жизнерадостность.

Эти ощущения означают, что *сейчас* Ваша схема ношения драгоценных камней подобрана правильно.

Сейчас означает, что для окончательной убежденности требуется несколько дней. Если при ношении камней немедленно стало очень хорошо, то это вовсе не значит, что подбор завершен, и такое самочувствие теперь останется навсегда. Только через 2-3 суток драгоценные камни «набирают» свою полную силу воздействия на организм. Несмотря на улучшение самочувствия, в какой-то момент, возможно через несколько дней, камни могут перегрузить. Поэтому продолжайте следить за собой. Если после нескольких дней перегрузки не произошло, то, похоже, что Ваша индивидуальная схема уже подобрана. Так это или нет, окончательное решение остаётся за нами. Это можно понять только на приеме, после тестирования камней и разговора с Вами.

В использовании этого метода бывает так, что поначалу камни подобраны не точно. Однако в этом нет никакой опасности. Просто при возникновении перегрузки, достаточно снять камни, и в течение нескольких минут самочувствие восстановится. Затем, на следующем приеме нужно подробно рассказать врачу о том, что Вы почувствовали при ношении камней. Это даст возможность понять, как улучшить Вашу индивидуальную оздоровительную схему. Далее перечислим те симптомы, которые будут указывать на перегрузку в организме, которая возникла в результате ношения Вами драгоценных камней.

Признаки перегрузки, связанной со снижением физического тонуса (возможно артериального давления).

Если Вы, почувствовав в камнях себя не комфортно, всё же решили продолжать их носить, то дальше у Вас могут появиться следующие симптомы:

тяжесть во лбу;

боль несколько выше бровей, а также в верхней части головы перед макушкой;

что-то давит на виски;

начинает сгибать вперёд;

появляется тянущая боль в передней части тела;

давит на горло, на грудь, на живот, на кишечник;

тошнота;

боли в позвоночнике ниже лопаток, до самого копчика;

головные боли с левой стороны;

холод во всем теле;

ломота в суставах, снижение или отсутствие аппетита;

слабость нарушение сна во второй половине ночи.

Все эти признаки указывают на то, что подобранная схема ношения камней перегрузила Вас, и нужно немедленно снять браслеты и кольца и прийти вновь на прием к аюрведическому врачу.

Признаки перегрузки, связанной с избыточным повышением физического тонуса (возможно артериального давления).

Если Вы, почувствовав в камнях себя не комфортно, всё же решили продолжать их носить, то в других случаях у вас могут появиться следующие симптомы:

тупая, давящая боль в затылке;

давящая боль в шее;

тяжесть в глазах или давление на глаза, брови;

тяжесть в верхней половине спины;

боль внизу висков (возле глаз);

повышение артериального давления;

чрезмерное повышение пищеварения;

тяжесть во всём правом полушарии головы;

тяжесть во всём теле;

тело словно налилось свинцом.

Все эти признаки указывают на то, что подобранная схема ношения камней перегрузила Вас, и нужно немедленно снять все камни и прийти вновь на прием к аюрведическому врачу.

Индивидуальная схема ношения драгоценных камней и правила её использования.

Украшения в наше время обычно надевают как попало и куда попало, однако мало кто понимает, как опасно обращаться с драгоценными камнями подобным образом. Мы советуем всегда носить драгоценные камни в определенных местах и по определенным схемам. Уже после первого приема Вы получите свою индивидуальную схему ношения драгоценных камней, которая на предплечьях и на пальцах в большинстве случаев остаётся постоянной, а на запястьях и лодыжках **меняется каждые шесть часов!**

Речь идет о том, что браслеты, поставленные на лодыжках и запястьях, каждые шесть часов в течение дня нужно переставлять по определенной схеме с одной руки на другую (с одной ноги на другую).

Если Вам надели браслеты на запястье и (или) лодыжку и во время приема, по какой-то причине, не дали схему ношения этих браслетов, то до выяснения правильной схемы все браслеты (в том числе на пальцах и на предплечьях) следует снять. Схема ношения всех браслетов и колец назначается или мастером по подбору, или аюрведическим врачом.

Менять схему ношения браслетов на запястьях и лодыжках нужно в 6.00, 12.00, 18.00 и перед сном. Так, например, если до 12.00 Вы носили браслет на левой ноге и правой руке, то после двенадцати часов Вы его будете носить на левой руке и правой ноге. Другими словами, в определенное время суток браслеты нужно переставлять. Это касается только определенных зон, связанных с движением Солнца по небосводу. Таким зонами являются запястья и лодыжки.

Если после этого объяснения у Вас остались вопросы, не волнуйтесь, после первого приёма Вам дадут подробную схему ношения Ваших браслетов и колец, со всеми необходимыми объяснениями.

Можно ли не переставлять эти браслеты и носить по одной из схем? Можно, но есть вероятность, что в этом случае камни Вас перегрузят. Конечно, бывает и так, что браслеты на запястьях и лодыжках переставлять не обязательно, это можно проверить на практике. Однако, во время подбора камней и схемы их ношения мы требуем строгого соблюдения всех наших рекомендаций. Внимательно следуйте всем назначениям и Вы увидите, что в них есть не только здравый смысл, но также и большая польза.

Обычно на подбор полной схемы, при «плотной» работе со сложным заболеванием уходит от 2 недель до 1 месяца работы. Как понять, что схема уже полностью подобрана? Это Вы поймете очень быстро по своему самочувствию. Многие наши клиенты, после проведенной с ними работы, заявляют, что их психическое и физическое самочувствие полностью поменялось «как небо и земля». Желаем Вам успешно пройти все этапы подбора Вашей индивидуальной схемы оздоровления!

Когда подобранная схема перестает подходить?

1. Это возможно в обычных случаях при смене времени года (лето-осень и т.д.).

Это не значит, что всегда при смене сезона камни будут переставать действовать правильно. У многих пациентов схема по сезонам не меняется и остаётся прежней.

Если при перемене погоды или смене времени года вы в камнях почувствовали себя хуже, то:

- A. Можно попробовать переставлять кольца с одной руки на другую, по описанной ниже методике;
- Б. Если меняя схему ношения колец Вы не почувствовали улучшения, попробовать поменять схему ношения браслетов на запястьях и голенях, по описанной ниже методике;
- В. Если у Вас ничего не получилось, то нужно позвонить в центр и записаться на приём. Если вы живете в другом городе, то мы проведем консультацию по телефону;

2. Это возможно при переезде в другое место жительства.

Это не значит, что всегда при переездах камни будут переставать действовать правильно.

Если при переезде Вы в камнях почувствовали себя хуже, то:

- А. Можно попробовать переставлять кольца с одной руки на другую по описанной ниже методике;
- Б. Если, меняя схему ношения колец, Вы не почувствовали улучшения, попробовать поменять схему ношения браслетов на запястьях и голенях, по описанной ниже методике;
- В. Если у Вас ничего не получилось, то нужно позвонить в центр и записаться на приём. Если Вы живете в другом городе, то мы проведем консультацию по телефону;

2. Это возможно при смене большого астрологического периода.

- А. Делать то же самое, что и в предыдущих случаях;

4. Это возможно при приеме лекарств или использовании какого-то сильного метода лечения.

- А. Делать то же самое, что и в предыдущих случаях;

5. Если по непонятным причинам у Вас ухудшилось самочувствие, то:

- снимите всю схему на несколько часов – сутки и последите за своим самочувствием;
- если самочувствие остаётся прежним, то нужно приостановить ношение схемы на несколько дней и дальше последить за собой;
- если самочувствие без камней стало хуже, то нужно опять начать использовать схему и записаться на приём, для того чтобы понять, что дальше делать.
- если самочувствие без камней стало лучше, то:

- А. Можно попробовать переставлять кольца с одной руки на другую, по описанной ниже методике;
- Б. Если, меняя схему ношения колец, Вы не почувствовали улучшения, попробовать поменять схему ношения браслетов на запястьях и голенях, по описанной ниже методике;
- В. Если у Вас ничего не получилось, то нужно позвонить в центр и записаться на приём. Если Вы живете в другом городе, то мы проведем консультацию по телефону;

6. Если Вы нарушили рекомендации по здоровому образу жизни, и при обычной схеме ношения Вам стало хуже, то:

- А. Попробуйте носить схему ещё несколько дней и выполняйте все правила здорового образа жизни и ношения камней;
- Б. Попробуйте поменять схему ношения колец;
- В. Если, меняя схему ношения колец, Вы не почувствовали улучшения, то попробуйте поменять схему ношения браслетов на запястьях и лодыжках (описание ниже);
- Г. Если Вам не стало лучше, то нужно прийти на приём и честно рассказать о том, что вызвало ухудшение самочувствия. В противном случае, специалиста можно сбить с толку, и вам начнут менять хорошо подобранные камни.

7. Если вы потеряли браслеты или кольца:

- Можно носить только два браслета на правом и левом предплечье;
- Можно носить только два браслета на запястье и лодыжке (два дня носить, один - отдыхать);
- Можно носить два браслета на предплечьях + два браслета на запястье и лодыжке (без колец на пальцах);
- Можно носить два браслета на предплечьях + два браслета на запястье и лодыжке + кольцо на среднем пальце;

-Можно носить два браслета на предплечьях + два браслета на запястье и лодыжке + одно кольцо на правой руке и одно на левой (какие из пальцев это устанавливается экспериментально);

- Нельзя носить любые браслеты и кольца без браслетов на предплечьях (или можно носить всё остальное (без предплечий), но раз в два дня на день снимать все камни);

- Нельзя носить одни кольца без браслетов на предплечьях и запястьях и (или) лодыжке;

- Нельзя носить кольца на пальцах и браслеты на предплечьях без браслетов на запястье и (или) лодыжке (в крайнем случае, можно носить через день);

- Если потеряли одно кольцо, то снимайте все остальные кольца и носите только браслеты или попробуйте носить только кольцо на среднем пальце, или два кольца на обеих руках (устанавливается экспериментально);

- Если потеряли один браслет на предплечье, то второй браслет с предплечья нужно снять и попробовать носить с перерывами всю остальную схему;

- Если потеряли один браслет на запястье или лодыжке, то второй можно носить только, если в схеме вы носите эти браслеты не по два, а по одному. В этом случае вся остальная схема носится в то время, когда надевается уцелевший браслет.

- **Если Вы потеряли схему ношения камней**, назначенную Вам в аюрведическом центре, и Вы не помните её, то не пытайтесь определить её сами, лучше позвоните и узнайте что делать, возможно, Вам подберут её по телефону (при наличии у пациента браслетов и колец это возможно).

Во всех случаях утерянных браслетов и колец мы их восстанавливаем за доплату в соответствии с их стоимостью. Если Вы потеряли камни не нужно концентрироваться на чувстве своей вины - это Вам не поможет. Просто записывайтесь на прием, приходите, и за дополнительную плату мы вновь восстановим Вам все утерянное.

Простой способ самостоятельно подобрать себе схему ношения колец.

Этот способ прост, но требует времени.

-Нужно нажать свободной рукой на любое кольцо так, чтобы под пальцем были сразу все камни. Далее нужно ждать в течение 5 мин.

А. Если самочувствие не очень изменилось, то кольцо остаётся на прежнем месте. Для определения самочувствия лучше всего концентрироваться на голове и пытаться понять появляется ли в ней боль или тяжесть. Можно также следить за изменением настроения или тем приятно это кольцо при нажатии или нет.

Б. Если самочувствие изменилось (появился дискомфорт, тяжесть или другие признаки перегрузки), то кольцо переставляется зеркально на другую руку. Например, с указательного пальца правой руки можно попробовать переставить на указательный палец левой руки. Нельзя пытаться носить кольца, подобранные для одного пальца, на другом.

- Далее, поэкспериментировав с одним кольцом (и поменяв его или нет), нужно нажать на следующее кольцо и т.д. Так нужно протестировать все четыре кольца, но переставлять их нужно по следующим правилам:

- После проведенного исследования переставляется зеркально только то кольцо, которое больше всего вызвало неприятных ощущений. После перестановки одного кольца нужно носить всю схему 10 минут, и проанализировать стало ли лучше самочувствие. Если оно не улучшилось, то опять нужно провести тестирование всех колец. После тестирования вновь зеркально переставляется то кольцо, которое вызвало больше неприятных ощущений.

- Затем, нужно снова носить новую схему около 10 минут и попытаться понять, стало лучше или нет.

- Если становится лучше только на время, то это значит, что нужно поставить все кольца в прежнюю схему (как назначил аюрведический врач) и попробовать поменять схему ношения браслетов на запястьях и лодыжках.

Самостоятельный подбор схемы ношения браслетов на запястьях и лодыжках.

Проводится только в том случае, если изменения схемы ношения колец не привели к хорошему результату.

Самостоятельный подбор схемы ношения браслетов на запястьях и лодыжках довольно сложен. Однако, иногда у пациента, в силу его сильной зависимости от погоды или смены времени суток, эти схемы меняются довольно часто и поэтому нужно научиться делать это самостоятельно.

Эти браслеты на запястьях и лодыжках берут на себя энергетическую нагрузку и не пропускают ненужную энергию, работая как фильтр психической энергии.

Так, например, если психическая энергия в вашем организме движется сбалансировано, то браслеты будут ставиться одновременно на *разные* стороны тела, и вам подойдет одна из двух схем ношения: правая рука и левая нога, или левая рука и правая нога. Бывают ситуации, когда энергии не хватает. Тогда браслеты ставятся на правой стороне, и организм начинает работать на её увеличение. Таким образом, когда мы ставим браслеты только с правой стороны, у человека появляется повышенный тонус, активность, жизнерадостность, энергичность. Если человек вялый, плохо ест, имеет боль в передней части груди, то ему надо ставить браслеты на правую сторону.

С другой стороны, если у пациента гипертония, или часто возникает беспричинный жар в теле, чрезмерно повышенный аппетит, скованность в теле, то надо ставить браслеты на левую сторону. Это будет снижать избыток энергии в организме и уберет все негативные симптомы.

Как подобрать себе схему браслетов на запястьях и лодыжках?

В определенное время суток у вас «работает» или 1 схема (правая рука и левая нога) или 2 схема (правая нога и левая рука). **Это определяет аюрведический врач.** Сам способ ношения (какая рука и (или) нога в какое время) сначала назначаются аюрведическим врачом, а только затем Вы можете менять схему ношения, в соответствии с назначенной схемой.

Однако если Ваше самочувствие с назначенной схемой ношения браслетов ухудшилось, то **Вы можете сами попробовать поменять схему ношения браслетов. Имеется в виду, что Вы снимете или один ручной, или один ножной браслет. При этом категорически запрещается ставить браслеты не на те места, которые назначены врачом в определенное время. Например, если в 13 часов браслет стоит на правой руке – левой ноге, то:**

1. Можно снять или с правой руки, или с левой ноги;

2. В этом случае (13 часов) браслеты нельзя переставлять на правую ногу и левую руку.

Тем не менее, Вы можете пробовать носить браслеты или вместе, или только на одной руке, или только на одной ноге и т.д. Таким образом, для разных состояний здоровья есть несколько схем, которые будут описаны ниже. Поэтому, для работы с браслетами на запястьях и лодыжках пользуйтесь советами, приведенными ниже.

Если Вы потеряли способ ношения (схему), назначенную вам в аюрведическом центре и уже не знаете, как правильно по времени носить браслеты, то не пытайтесь установить её сами, лучше позвоните и узнайте что делать, возможно, Вам подберут утерянную схему по телефону.

Разные виды схем ношения браслетов на запястьях и лодыжках.

1. Стандартная схема ношения браслетов.

Существует строго определенное время для того, чтобы сменить одно расположение браслетов на другое. Всегда, за редким исключением, такая смена происходит 4 раза в сутки примерно в:

6 часов утра,

12 часов дня,

18 часов вечера, перед сном браслеты одеваются на всю ночь.

Реально у Вас таких смен будет всего четыре. В каких-то случаях ночью во время сна браслеты и все остальные камни можно снимать. В каких-то случаях можно надевать браслеты на ночную схему. Это решается врачом.

Во многих случаях нет необходимости носить браслеты постоянно, но если Вам в какое-то определенное время их надо надеть, то надо обязательно смотреть по времени, на какой руке и ноге их сейчас надо носить. Это время уже указано в Вашей индивидуальной схеме (которую не нужно придумывать).

Если, допустим, в 16.00 на приеме Вам определили носить браслеты по схеме “правая рука - левая нога”, то уже в 18.00, как было указано выше, Вам нужно сменить браслеты с правой руки на левую и с левой ноги на правую. Такая же смена, произойдет перед сном, в 6.00 и в 12.00. Таким образом, каждые 6 часов, в фиксированное время суток (за исключение ночного ношения), вы меняете браслеты с руки и ноги, на которых носили на противоположную. Только на ночь мы меняем схему раньше положенного времени (иначе, если это делать в 24.00, то пострадает сон).

Этот стандартный вариант ношения сразу двух браслетов (надетых на правую и левую сторону одновременно), обычно подходит тем, кому нужно уравновесить энергетику организма (не повышать её и не понижать).

Если Вы работаете в ночную смену, и в 24.00 Вы бодрствуете, то браслеты можно носить с 18.00 до 24.00 и менять их по схеме с 24.00 до 6.00.

2. Нагружающая схема ношения браслетов.

Бывает так, что стандартная схема не подходит или перестала подходить. В этом случае можно попробовать браслеты носить только на правой руке в (нижней части запястья) или только на правой ноге (в нижней части лодыжки). Вам не нужно выбирать на руке или на ноге, это определяется в зависимости от Вашего индивидуального способа ношения, подобранного аюрведическим врачом. Эта схема ношения повышает энергетику организма и используется при следующих симптомах:

**тяжесть во лбу (выше надбровий),
боль несколько выше бровей, а также в верхней части головы перед макушкой,
что-то давит на виски, выше глаз,
боль или тяжесть в левом виске,
начинает сгибать вперёд,
появляется тянущая боль в передней части тела,
давит на горло, на грудь, на живот, на кишечник;
боль в кишечнике (внизу живота),
тошнота;
боли в позвоночнике ниже лопаток, до самого копчика;
головные боли с левой стороны;
холод во всем теле;
ломота в суставах, снижение или отсутствие аппетита,
слабость, нарушение сна во второй половине ночи.**

Если Вы почувствовали хотя бы какие-то из этих симптомов, то попробуйте носить только один браслет, который по Вашей индивидуальной схеме должен в данное время стоять на правой стороне. Если браслет у Вас стоит в данное время на правой руке и левой ноге, то Вы просто снимаете браслет с левой ноги. Соответственно, на правой руке второй браслет остаётся.

Если, наоборот, браслет стоит на левой руке и правой ноге, то Вы просто снимаете браслет с левой руки. Соответственно, на правой ноге второй браслет остаётся.

Поставив браслет по нагружающей схеме, следите, чтобы не было перегрузки, описанной в следующем разделе (разгружающая схема).

Затем, когда Вы начали использовать эту нагружающую схему, каждые 6 часов, когда приходит время менять схему, Вы снимаете 1 браслет с правой руки и надеваете другой

браслет на правую ногу или наоборот (всё зависит от вашего способа ношения назначенного аюрведическим врачом).

3. Разгружающая схема ношения браслетов.

Бывает так, что стандартная схема не подходит или перестала подходить. В этом случае можно попробовать браслеты носить на левой руке (в нижней части запястья) или левой ноге (в нижней части лодыжки). Эта схема ношения понижает энергетику организма и используется при следующих симптомах:

**тупая, давящая боль в затылке,
давящая боль в шее,
тяжесть в глазах или давление на глаза, брови,
тяжесть в верхней половине спины,
боль внизу висков (возле глаз)
боль или тяжесть в правом виске
повышение артериального давления,
чрезмерное повышение пищеварения,
тяжесть во всём правом полушарии головы,
тяжесть во всём теле,
будто тело налилось свинцом.**

Если Вы почувствовали хотя бы какие-то из этих симптомов, то попробуйте носить только один браслет, который у Вас должен в данное время стоять на левой стороне. Если браслет у Вас стоит в данное время на правой руке и левой ноге, то Вы просто снимаете браслет с правой руки. Соответственно, на левой ноге второй браслет остаётся.

Если, наоборот, браслет стоит на левой руке и правой ноге, то Вы просто снимаете браслет с правой ноги. Соответственно, на левой руке второй браслет остаётся.

Затем, когда Вы начали использовать эту разгружающую схему, каждые 6 часов, когда приходит время менять схему, Вы снимаете 1 браслет с левой руки и надеваете другой браслет на левую ногу или наоборот (всё зависит от вашего способа ношения назначенного аюрведическим врачом).

Существуют ещё две схемы:

4. Сверхнагружающая, когда браслеты носятся только на правом запястье и правой лодыжке одновременно и не меняются в течение дня, а на ночь чаще всего снимаются.

5. Сверхразгружающая, когда браслеты носятся только на левом запястье и левой лодыжке одновременно и не меняются в течение дня и чаще всего оставляются на ночь.

Обе эти схемы опасно назначать себе самостоятельно, и при необходимости их назначить, следует получить консультацию аюрведического врача или мастера, можно это сделать по телефону.

Как осуществляется процедура выбора схемы?

Экспериментальным путём, руководствуясь своим самочувствием. Так:

*А. Для **повышения** энергии браслет с левой стороны снимается, а на правой стороне остаётся.*

Когда у Вас останется один браслет на правой стороне, схема будет меняться с руки на ногу, и наоборот, но только по правой стороне. Шесть часов на руке, шесть часов на ноге. Вы уже знаете, что такая схема ношения называется **нагружающая**.

Далее, если после этого Вы продолжаете чувствовать признаки понижения энергии (описанные выше), то надо поставить оба браслета на правую сторону: на правую руку и правую ногу. В этом случае браслеты не меняются весь день, снимаете их только на ночь, перед сном, или ставите по простой стандартной схеме. Эта схема ношения называется **сверхнагружающая**. Такую схему нельзя использовать гипертоникам, даже в качестве эксперимента. Они никогда не должны ставить браслеты на правые руку и ногу вместе. Для них это исключено.

Б. Для снижения энергии при ношении браслетов, браслет с правой стороны снимается, а на стороне левой остается.

Если энергии Солнца в организме слишком много, то браслеты носят так, чтобы они разгружали организм. Такая схема необходима при гипертонии, повышении кислотности, когда болит затылок или между лопатками, в шейном отделе позвоночника, когда болят тыльные поверхности рук или ног.

При стандартной схеме, например, «правая нога, левая рука», надо снимать браслеты с правой стороны и оставлять на левой. В нашем случае снимаем с правой ноги, оставляем на левой руке. Эта схема называется **разгружающая**. Затем браслет меняется поочередно - левая рука, левая нога, затем опять - левая рука и т.д., то есть по левой стороне.

Если Вы опять чувствуете, что признаки повышения давления остаются, то надевайте оба браслета с левой стороны - на левые руку и ногу. Это – **сверхразгружающая** схема. Браслеты при таком ношении не меняются. В этом случае, *только когда браслеты на левой стороне*, их можно оставлять на ночь, не снимая. Если при простой нагружающей схеме ночью у Вас будет бессонница или плохой сон, то при простой разгружающей схеме плохого воздействия на сон обычно не бывает, и эту схему можно носить круглые сутки.

Если Вам стало хуже после того, как Вы надели оба браслета с левой стороны, надо вернуться к разгружающей схеме или даже стандартной, в зависимости от самочувствия.

Ещё раз повторим всё сказанное.

Если, поставив браслеты по той схеме, которую Вы выбрали, Вы почувствовали полное улучшение самочувствия, то в организме появятся:

легкость, свежесть, просветление в голове, ощущение свежести в носу, просветление в глазах (снятие пелены), через одну - десять минут ношения схемы. Это значит, что браслеты Вам подходят. Надо теперь носить по этой схеме.

Если при этом все же:

Вы почувствовали частичное улучшение (какое-либо недомогание осталось) **или ухудшение самочувствия**, то в организме появятся:

--**тяжесть или боль, или недомогание в левом полушарии** - это означает, что со стандартной схемы нужно перейти на разгружающую схему или с нагружающей схемы перейти на стандартную.

--**тяжесть или боль, или недомогание в затылке или в глазах**, - это означает, что со стандартной схемы надо перейти на разгружающую схему или с нагружающей схемы перейти на стандартную.

--**тяжесть или боль, или недомогание в шее, верхней части позвоночника**, - это означает, что надо со стандартных схем перейти на разгружающие схемы или с нагружающей схемы перейти на стандартную.

--**жар в теле, повышение артериального давления, ощущение «распирания» в голове** - это означает, что надо со стандартной схемы перейти на разгружающую схему или с нагружающей схемы перейти на стандартную.

-**тяжесть или боль, или недомогание в правом полушарии** - это означает, что надо со стандартной схемы перейти на нагружающую схему или с разгружающей, на стандартную.

-**тяжесть или боль, или недомогание в висках выше уровня глаз, во лбу на 1 см. выше уровня глаз и выше**, - это означает, что надо со стандартной схемы перейти на нагружающую схему или с разгружающей, на стандартную.

- **тяжесть или боль, или недомогание в передней части волосистой части головы**, - это означает, что надо со стандартной схемы перейти на нагружающую схему или с разгружающей, на стандартную.
- **давление на уши, опоясывающая кругом боль** - это означает, что надо со стандартной схемы перейти на нагружающую схему или с разгружающей на стандартную.
- **боль в груди, тошноту, слабость, головокружение** – это означает, что надо со стандартной схемы перейти на нагружающую схему или с разгружающей, на стандартную.

Информация для тех, кто хочет подобранные камни оправить в золото и (или) серебро.

Сразу, после того как подбор драгоценных камней и схемы их ношения закончен, Вам необходимо принять решение, будете ли Вы носить камни, размещенные в пластике, или сделаете более долговечную и приятную оправу из золота и (или) серебра.

Преимущества пластиковых колец и браслетов.

Меньше заметны.

Меньше чувствуются на пальцах и руке (ноге).

Не требуют дополнительной оплаты (их цена входит в стоимость подбора).

Недостатки пластиковых колец и браслетов.

Пластик темнеет и теряет эластичность примерно через 3-4 месяца непрерывного ношения. Поэтому мы рекомендуем Вам каждые три месяца приходить к нам в центр и полностью обновлять пластик за небольшую плату.

Тем, для кого ношение пластиковых украшений не совместимо с их стилем и имиджем, мы рекомендуем обрамление камней в драгоценные металлы.

Также Вы можете носить пластиковые кольца и браслеты дома.

Преимущества браслетов и колец, изготовленных из драгоценных металлов.

Их вид намного более привлекателен и эстетичен.

Более долговечны.

Золото (серебро) само по себе имеет оздоровительное действие.

Недостатки золотых браслетов и колец.

Такие браслеты с точки зрения веса тяжелее, чем пластиковые.

Их изготовление в некоторых случаях (при индивидуальном заказе) требует от двух недель до месяца, что может приостановить лечение.

Если вы хотите обрамить подобранные камни в серебро или золото.

Обрамление в золото (серебро) возможно, только после того как Вам полностью подобрали камни и схему их ношения, и этот подбор дал хороший оздоровительный результат. Если Вы решили сделать из нашей оздоровительной схемы украшение, то у нас есть два варианта, которые мы можем предложить:

1. У нас есть определенные стандартные дизайны, которые изготавливать быстрее.
2. Мы можем также договориться с ювелиром об изготовлении индивидуального заказа, что возможно Вам приятнее, но изготовление, естественно, становится в этом случае более дорогим и длительным по времени.

Как заказать обрамление в золото.

После окончания подбора и утверждения Вашей индивидуальной схемы, Вам необходимо сказать о Вашем желании офис менеджеру, который, в свою очередь пригласит специалиста, занимающегося этим вопросом.

1. Узнайте у специалиста, сколько это будет стоить в нашем центре, и сравните это с ценами у других известных Вам ювелиров.
3. Разберитесь, устраивают ли Вас те дизайны, которые мы Вам предлагаем или Вы хотите сделать индивидуальный заказ. Когда Вы уже сделали свой выбор, то ассистент измеряет размер запястья и размеры пальцев, на которые уже подобраны кольца с драгоценными камнями.
3. Врач определяет, какое золото пациенту больше подходит на браслет и каждое кольцо. В одних случаях подходит белое золото, а в других желтое, всё это абсолютно индивидуально. Бывает и так, что пациенту вообще золото не подходит, и тогда ему предлагаются какие-то другие решения.
4. После того как дизайн определен, пациент сдает подобранные ему камни и, в соответствии с этим подбором и выбранным им дизайном, ему заказываются украшения. Сначала нужно снять все размеры и затем, когда все предварительные операции сделаны, нужно отдать свои подобранные камни на изготовление.
5. Вам расскажут о предположительных сроках изготовления. Иногда при изготовлении заказа могут быть задержки, эти задержки обычно возникают по вине ювелиров и связаны с какими-то проблемами в изготовлении. Поэтому мы не можем дать полные гарантии на сроки изготовления изделия.

Инструкция по использованию изделий из металлов

При пользовании браслетами или кольцами просим Вас следовать нескольким простым рекомендациям:

1. Не подвергать их сильному механическому воздействию (не бросать, не ударять, не нажимать на драгоценные камни, не разбирать, не давать детям);
2. Не подвергать воздействию активных реагентов (кислот, щелочей, масел, синтетических моющих средств);
3. Не подвергать браслет воздействию чрезмерно высоких или низких температур
4. Перед купанием или другим длительным контактом с водой желательно снимать браслет и убирать его в футляр;
5. Очищать от грязи следует специальными средствами или мягкой щеткой, предварительно замочив браслет на несколько часов в теплой мыльной воде.
6. Если возникла какая-то поломка, то не следует устранять её самому, обратитесь за помощью к специалисту.

Как взаимодействовать с нами, после того как подбор закончен?

1. Если Вы сделали камни в пластике, то его желательно обновлять каждые три месяца иначе пластик становится некрасивым (он темнеет и меняет цвет в результате влияния кожи), он твердеет и становится не мягким, а грубым. Пластик обновляется за дополнительную плату.
2. Если у Вас по каким-то причинам потерялся браслет или потерялось кольцо, то не стесняйтесь, записывайтесь на приём и вам всё восстановят за дополнительную плату.
3. Если у Вас ухудшилось самочувствие, то возможно у вас изменилась схема ношения камней. Записывайтесь и приходите на приём, мы рады подкорректировать вашу схему.
4. Наш метод быстро развивается и становится всё более и более эффективным, вы всегда можете модернизировать свою схему, при этом в оплате мы учитываем стоимость уже подобранных вам камней.
5. Если у Вас есть какой-то вопрос и вы живете далеко, то звоните, и мы рады вам помочь

6. Вся информация о графике приема и консультациях имеется на сайте www.torsunov.ru, там же Вы найдете наши контактные телефоны.

Всего Вам доброго, будьте здоровы и счастливы!